

The background of the entire image is a close-up, high-angle shot of water. The water surface is covered in intricate, overlapping ripples and waves, creating a complex, organic pattern of light and shadow. The colors are muted, ranging from light beige to soft grey, giving it a calm and sophisticated appearance. In the upper right quadrant, there are a few distinct concentric ripples, suggesting a recent disturbance in the water.

# BELAVISTA

Ipanema Residencial



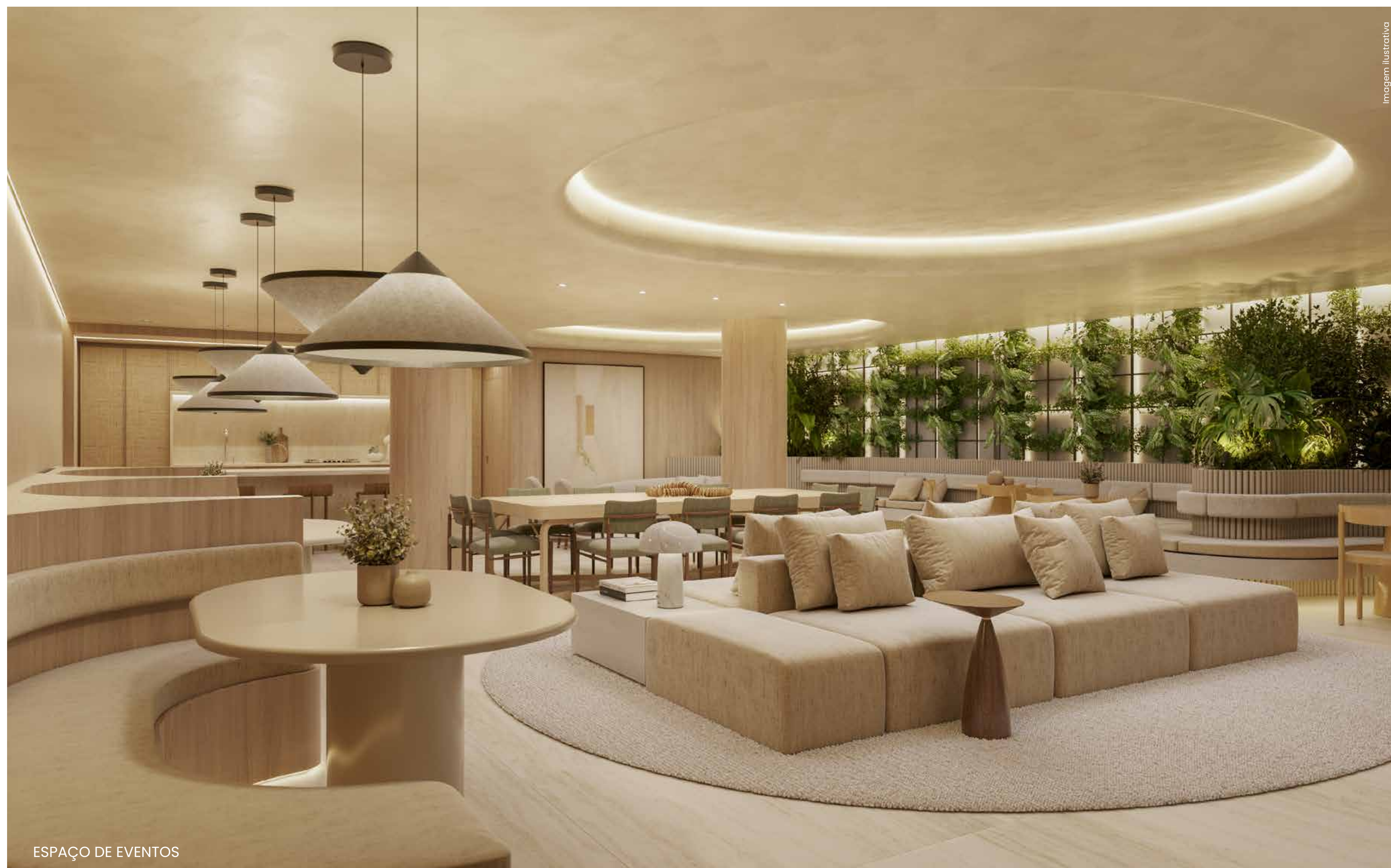


imagem ilustrativa

A SUA ELEGÂNCIA NATURAL  
IMPRESSA DENTRO E FORA  
DA SUA CASA.

ESPAÇO DE EVENTOS



Imagem Ilustrativa

PISCINA

CORPO E MENTE CONTEMPLADOS EM UMA ÁREA  
INTEIRAMENTE DEDICADA A RECARREGAR SUAS ENERGIAS.



## SPA BELAVISTA – CIRCUITO VITALIDADE



• **JATOS DE ALTA PRESSÃO E PISCINA DE NADO ESTACIONÁRIO**  
Os benefícios da água e do ar são potencializados, em uma experiência imersiva na piscina aquecida, com jatos de alta pressão focados na região cervical e panturrilhas, ativando a circulação e o relaxamento da musculatura profunda, auxiliando na drenagem linfática, eliminação de toxinas e contraturas patológicas.

• **CONTRAST PLUNGE (imersão de contraste)\***  
Considerada uma das melhores terapias de recovery para atletas de alta performance, a imersão de contraste alterna água quente (40°C) e fria (10°C) em intervalos de tempo específicos após o exercício, ajudando a reduzir a fadiga, dor muscular e inchaço. O tempo máximo de imersão é de 20 minutos, com 3 minutos na água quente e 1 minuto na fria, sempre finalizando com água fria. Como essa terapia não é adequada para todos, é fundamental consultar um médico antes de realizá-la.  
\*Plunge se refere aos dois tanques de terapia quente e frio.

## SPA BELAVISTA – CIRCUITO RELAXAMENTO

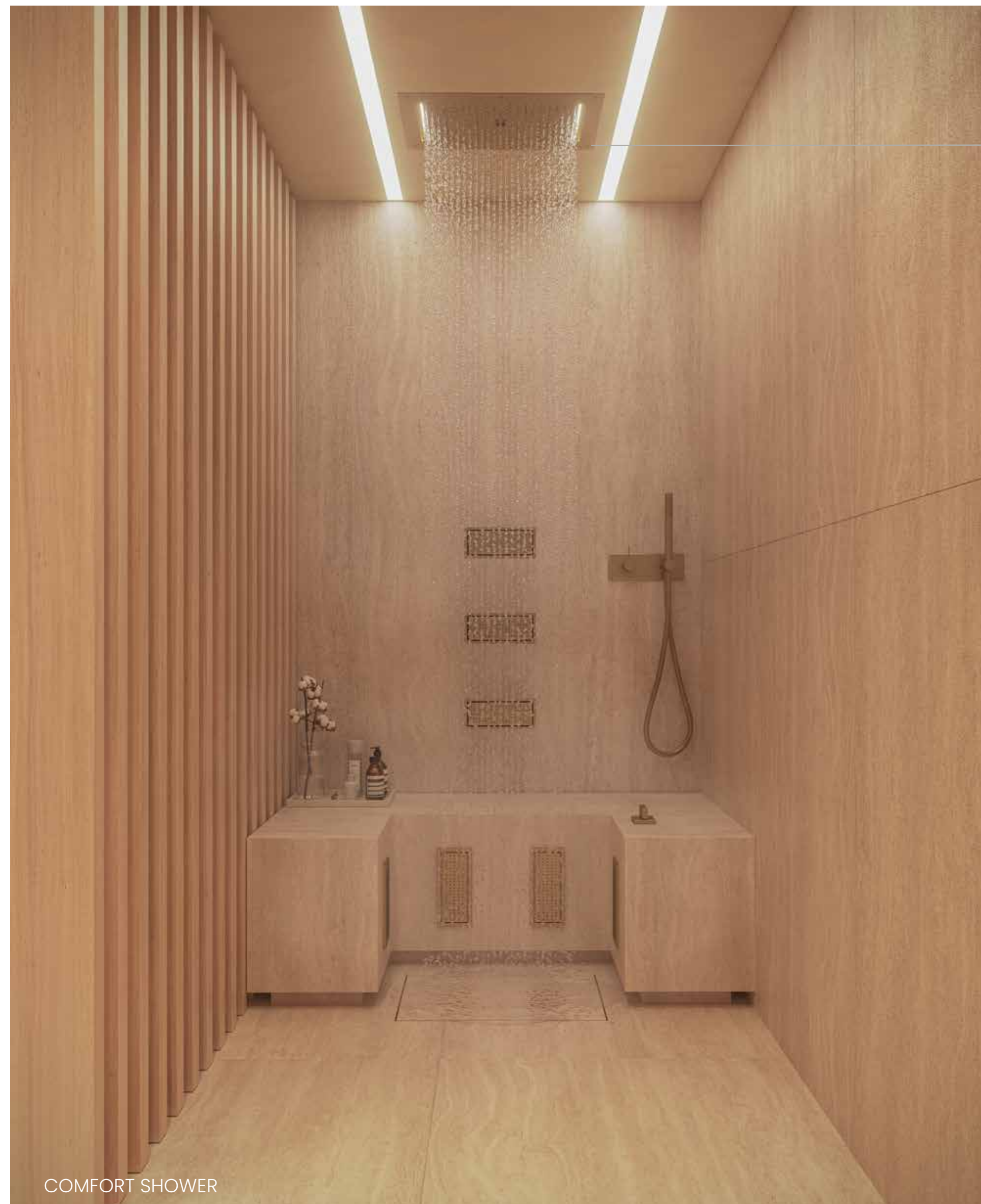


Imagem Ilustrativa

CIRCUITO RELAXAMENTO

As terapias indicadas no projeto das áreas comuns deste empreendimento estão sujeitas a alteração em função das tecnologias, equipamentos e fornecedores disponíveis para o mercado brasileiro no momento de sua implantação, podendo, caso necessário, ser substituídas por outras terapias.

## SPA BELAVISTA – CIRCUITO RELAXAMENTO



COMFORT SHOWER

### • COMFORT SHOWER

Com jatos direcionados no pescoço, ombros, lombar, pernas e pés, essa terapia combina aquecimento e pressão para atletas de alta performance, estimulando a circulação sanguínea e linfática, eliminando toxinas e promovendo flexibilidade, reduzindo dores e rigidez muscular.



SAUNAS

### • SAUNA SECA COM INFRAVERMELHO

Em temperaturas de 60°C a 80°C, a sauna estimula a circulação, eliminando toxinas e reduzindo dores e inflamações musculares. Promove relaxamento profundo, melhora o sono e alivia a fadiga crônica.

### • SAUNA ÚMIDA

Com temperaturas entre 40°C e 50°C, a sauna úmida relaxa, alivia dores musculares, abre os poros para eliminar toxinas, aumenta a permeabilidade da pele e dos cabelos e melhora a respiração. Também promove a melhora do sono e relaxamento profundo.





Imagem ilustrativa

SEU RELAXAMENTO  
TAMBÉM É PRIORIDADE.

SALA DE MASSAGEM

Um espaço reservado para realizar diversos tratamentos de massagem, com a infraestrutura para receber profissionais externos de acordo com a preferência do morador.



imagem ilustrativa

ACADEMIA BY **bt** bodytech

Espaço que oferece áreas para treino cardio e de musculação.



SALA DE PILATES





O BEM-ESTAR DE SUA FAMÍLIA  
NO CENTRO DE TUDO.